

PROGRAM PLANINARSKOG IZLETA:

1.dan – Petak, 12.09.2014. – polazak u 14.00 sati iza KD V.Lisinski.

Putovanje a/c pravcem Sl. Brod – Bosanski Brod – Doboj – Zenica – Sarajevo – Igman.

Dolazak na Igman oko 22 sata. Smještaj, priprema opreme za sutradan i noćenje u planinarskom domu „Malo Polje“ (1236 m/nv). Mogućnost večere, bosanski lonac (6 BAM=3 €), koja se najavljuje prilikom uplate akontacije izleta. Preporuka – domaru plan.doma osobno se najaviti za rani doručak i večeru za idući dan.

2.dan – Subota, 13.09.2014. – Uspon na Maglič (2386 m/nv) najviši vrh BIH.

Izuzetno je važno da se svi pridržavamo satnice. Ukoliko dođe do velikih zakašnjenja upitno je ostvarenje plana izleta. Posebno je važna satnica za današnji dan.

04.00 h – ustajanje. Doručak.

05.00 h – Polazak autobusom za Tjentište (559 m/nv) pravcem Malo Polje – Krupac – Trnovo – Dobro Polje – Miljevina – Brod na Drini – Tjentište. U Brodu na Drini kratka pauza za jutarnju kafu.

08.00 h – Polazak s Tjentišta za Dernečište, ishodišnu točku za uspon na vrh Maglič. Usput kratko zadržavanje na Dragoš sedlu, pogled sa vidikovca na prašumu Perućicu i vodopad Skakavac (viši od 70 m).

09.00 h – Polazak s Dernečišta (1600 m/nv) na uspon i kružnu turu pravcem: Haluge – Kameno – „Poštarski put“ – vrh Maglič (2386m/nv) – Šarena lastva – Trnovačko jezero (1513 m/nv)–Suha jezerina (1357 m/nv) – Prijedor (1668 m/nv).

Uspon na vrh ide „Poštarskim putem“ i traje oko 3 sata hoda. Na pojedinim dijelovima staze su postavljene sajle s klinovima. S vrha se spuštamo na drugu stranu Magliča, u Crnu Goru, na Trnovačko jezero (1513 m) oko 2,30 sata hoda. Spust je vrlo strm i opasan, po siparu i travi. Mogućnost nadopune pitke vode s izvora. S jezera se nastavljamo spuštati na Suhu jezerinu (1357 m) iz koje se penjemo na Prijedor (1668 m) gdje nas čeka autobus, oko 2 sata hoda. Povratak autobusom na Igman.

Zahtjevnost planinarske ture: K3 – kondicijski teško; T3- tehnički zahtjevno hodanje.

Tura je ZAHTJEVNA i s pauzama za odmor ukupno traje od 8-9 sati hoda, ovisno o kondicijskoj spremnosti grupe.

Dolazak u planinarski dom „Malo Polje“ na Igmanu. Večera i druženje u domu. Preporuka – domaru plan.doma osobno se najaviti za doručak sljedećeg jutra.

3.dan – Nedjelja, 14.09.2014. – Uspon na Sofe (1629 m/nv), najviši vrh Trebevića.

06.30 h – ustajanje. Spremanje ruksaka za uspon i prtljage za povratak za Zagreb.

07.00 h – Doručak.

07.30 h – polazak s Igmana za Trebević.

08.00 h – Polazak na uspon na Sofe (1629 m/nv), najviši vrh Trebevića.

Pješaćenje sa Ravni na Trebeviću. Lagana planinarska tura s pauzama za odmor ukupno traje 4 sata hoda, ovisno o kondicijskoj spremnosti grupe.

Zahtjevnost planinarske ture: K1 – kondicijski lagano; T1- tehnički nezahtjevno

Slobodno vrijeme za razgled povijesne jezgre grada Sarajeva, Bašćaršije, i ručak (ćevapi).

14.00 h – polazak za Zagreb. Predviđeni dolazak u Zagreb oko 22 sata.

Radi realizacije planinarske ture organizira se prijevoz unajmljenim autobusom.

Prijave za izlet uz uplatu akontacije od 420 kn (kalkulacija na bazi 30 sudionika) primaju se kod organizatora izleta – utorkom – na sastanku u prostorijama Društva, od 19 sati, Trnjanska 5b, Zagreb.

U cijenu je uključen prijevoz Zagreb-Tjentište-Zagreb, najam lokalnog prijevoza iz Tjentišta i natrag, ulaznica u NP „Sutjeska“, pristupnina na Trnovačko jezero, usluge vođenja lokalnih planinarskih vodiča za dva dana.

Prijave i uplate za izlet do petka, 05.09.2014.g.

Smještaj – u planinarskom domu „Malo Polje“. Smještaj je u višekrevetnim sobama. Cijena noćenja za članove planinarske organizacije s iskaznicom i plaćenom članarinom za 2014.g. je 7,5€ (15 BAM), a za one koji nemaju iskaznicu ili nisu platili članarinu je 12,5€ (25 BAM). U plan.domu je na raspolaganju tuš, wc. Noćenje svaki sudionik plaća osobno na licu mjesta davatelju usluga.

Prehrana–Svaki sudionik osobno naručuje i plaća hranu i piće davatelju usluga. U plan. domu se nudi:

-Špageti s mljevenim mesom i sirom:2€; Roštilj (porcija):3,5€; Grah:2,5€; Pita od sira:2,5€

-Doručak-kruh,2-3 uštipka po osobi,jaje,hrenovke,namaz,sir,kajmak,mlijeko,bijela kava,čaj,sok – 2,5€.

-Piće:pivo,sokovi:1€,mineralna voda:0,50€;topli napitci:kafa,čaj-0,50€.

Prehrana na turi – IZ RUKSAKA – tijekom izleta, prema osobnim potrebama, a prethodno kupljeno i pripremljeno u obroke, svaki sudionik nosi sa sobom. Minimalno ponijeti na uspon 2 l tekućine. Voće, čokolade, grožđice, izotonični napici ili tablete magnezija.

Oprema– čvrste planinarske cipele, zaštita od sunca (šešir, šilt kapa, sunčane naočale, krema za sunčanje), zaštita od kiše i vjetra (jakna,kabanica,kapa,rukavice), planinarski štapovi,prva pomoć i osobna apoteka,lončić za vodu,čeaona svjetiljka s baterijama, manji ruksak za ture, rezervna odjeća, tenisice, natikače, pribor za osobnu higijenu i ručnik, fotoaparatus, rezervne baterije, punjač za mobitel, osobni dokumenti i novac.

Prtljaga – stvari za boravak u plan.domu spakirati u putnu torbu ili kofer na kotačiće (bus dolazi do cca 300m do pl.doma!). Za jednodnevne planinarske ture ponijeti manji ruksak (cca 35 l).

Dokumenti – VAŽEĆA putovnica ili osobna iskaznica (za prijelaz državne granice), važeća planinarska i zdravstvena iskaznica.

Plaćanje u BIH –Zvanična valuta u BIH je Bosanska Marka (BAM). Plaćanje: osim u BAM može se plaćati i u Eurima (kovanice se ne primaju). Za lakše računanje 1€=2 BAM. Najbolje je pripremiti sitne apoene od 5€ ili 10€, lakše je za plaćanje. Preporuka-u Zagrebu kod mijenjanja valuta već tražiti sitnije apoene.

NAPOMENA: Ovo je zahtjevna planinarska tura, kondicijski i tehnički, pa upozoravamo da se za ovaj izlet ne prijavljuju planinari koji nisu u dobroj kondiciji.

Odazivom na izlet svaki polaznik potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da prihvaća ovaj program, da izletu pristupa na osobnu odgovornost, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vođa ture zadržava pravo izmjene programa u slučaju nepredviđenih okolnosti i s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.

VOĐA PUTA PRIDRŽAVA PRAVO IZMJENE PLANA PUTA, RUTE ILI SATNICE U SLUČAJU LOŠEG VREMENA, NEPREDVIĐENIH OKOLNOSTI I S OBZIROM NA OBJEKTIVNE OKOLNOSTI NA TERENU.

Organizator planinarskog izleta: HPD „Željezničar“ Zagreb, Trnjanska 5b, Zagreb.

Organizator izleta i vođa ture - Ljiljana Šabić, mob +385 98 932 46 86, E-mail –
ljiljana1712@yahoo.com

Vodiči na terenu : Na planine nas vode lokalni planinarski vodiči provjerenim putevima, pa molim da se držite uputa vodiča.

Veselim se našem druženju.