



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO »ŽELJEZNIČAR«

Trnjanska 5b, 10000 Zagreb – www.hpdzeljeznicar.hr
tel: 01/61-16-802 – faks: 01/37-82-632 – mail: hpdzeljeznicar@vip.hr

VRHOVI OKO LIVNA (BIH) 26.-29.06.2014.

Četvrtak, 26.06. – polazak u 07.00 sati iza KD V.Lisinski.

Putovanje preko Karlovca, Slunja do Grabovca (NP Plitvička jezera). Pauza za kavu, wc. Prelaskom graničnog prijelaza Izačić, nastavljamo vožnju kroz Bihać, uz rijeku Unu. Pauza za marendu na obali rijeke Une. Nastavit ćemo putovanje preko Drvara, Bos. Petrovca i Bos. Grahova do sela Sajkovići (730m). Iskravamo se, uzimamo pripremljen mali ruksak (min 1,5 l tekućine, zaštitu od vjetera, kiše i sunca, ručak iz ruksaka, čokolada, voće) i lokalnim prijevozom, kamionom, se vozimo do 1200mnv gdje započinjemo uspon, Mery stazom, na **Troglav, 1918m**, najviši vrh Dinare, cca 2,5-3 sata. Spustit ćemo se drugom stranom cca 2,5 sati do kamiona, kojim još 15-20 min do našeg prijevoza.

U kasnim poslijepodnevним satima dolazimo do SRC NK Kamešnica, pored Buškog jezera, gdje ćemo se smjestiti. Za vrijeme našeg boravka u Livnu domaćini su nam članovi PD Kamešnica i predsjednik društva Željko Puđa.

Petak, 27.06. - Uspon na **Kamešnicu i najviši vrh Konj, 1856m**. Polazak je kod izvora vode iz Podgradine. Postepenim usponom šumskom stazom dolazimo do plan. kuće (skloništa) „Pešino vrilo“, 1375m. U blizini kuće je izvor. Izlazimo na greben, te serpentinama po krškom terenu oštro se penjemo uzbrdo do vršnog grebena i konačno njime do Konja. Ponijeti 1,5 l tekućine, zaštitu od vjetera, kiše i sunca, čokoladu, voće. Ručak iz ruksaka. Vrijeme potrebno za uspon i spust cca 6,0 sati. Povratak do SRC NK Kamešnica. Napraviti ćemo kružnu vožnju oko Buškog jezera s posjetom Eco-selu Grabovica.

Subota, 28.06. – Lokalnim prijevozom, kamionom, prevest ćemo se na visoravan Krug (1265m), gdje započinjemo uspon na **Cincar, 2006 m**. Uspon nije zahtjevan, no uspon je konstantan po travnatoj stazi do samog vrha. Ponijeti 1,5 l tekućine, zaštitu od vjetera, kiše i sunca, čokoladu, voće. Ručak iz ruksaka. Nagrada na vrhu su vidici do Kupresa, Durmitora, Biokova, Vlašića, Troglava, Šatora, Vrana, Čvrsnice, Raduše. Vrijeme potrebno za uspon i spust do kamiona cca 4,30-5 sati. U nastavku dana razgled grada Livna i izvora Duman.

Nedjelja, 29.06. - Posjet **Franjevačkom muzeju i galeriji Gorica** (sakralna zbirka, arheološka zbirka, stalni postav slika Gabrijela Jurkića). Posjet i kupovina **Livanjskog sira u sirani Puđa&Perković**. Odlazak za Zagreb.

Prijave za izlet s uplatom akontacije od 445 kn (prijevoz Zagreb-Livno-Zagreb, zdravstveno osiguranje u BIH, lokalni prijevoz-dva puta, ulaznica za Muzej i Galeriju, troškovi organizacije) četverodnevno izleta primaju se kod organizatora izleta - utorkom – na sastanku u prostorijama Društva. Izračun je na bazi 30 sudionika izleta. U slučaju manjeg broja sudionika, organizator zadržava pravo izmjene iznosa akontacije izleta.

SMJEŠTAJ – objekt SRC NK Kamešnica, na obali Buškog jezera. Spavanje na skupnom ležištu **sa doručkom je 40 kn po osobi** za svaki dan. Na raspolaganju je krevet, madrac, jastuk i deke. Potrebno je ponijeti sa sobom higijensku vreću ili plahu ili ev.vreću za spavanje (prijevoz je do objekta!). Korištenje prostorija tuš/wc u sklopu NK Kamešnica. Na raspolaganju je i 5 soba sa po tri ležaja, posteljinom, kupaonicom. **Spavanje u sobama je sa doručkom 50 kn po osobi za svaki dan** (na bazi tri osobe). Spavanje se plaća na licu mjesta davatelju usluga. U sklopu objekta je i kafić.

PREHRANA – doručak-uključen u cijenu noćenja. Kava i piće u kafiću NK Kamešnica. Za tri večere (za koje se potrebno predbilježiti) domaćin nudi slijedeće: domaća čorba(gulaš) 20 kn po osobi, roštilj-60 kn po osobi, i janjetina, cijena ovisi o broju prijava. Sve usluge prehrane i pića plaćaju se osobno na licu mjesta davatelju usluga.

Prehrana na turi – IZ RUKSAKA - tijekom izleta, prema osobnim potrebama, a prethodno kupljeno i pripremljeno, svaki sudionik donosi sa sobom. minimalno 1-2 l tekućine, voće, povrće, keksi, čokolada, bomboni, špek, konzerve.

OPREMA – čvrste planinarske cipele, zaštita od sunca (šešir, šiltkapa, sunčane naočale, krema za sunčanje, labelo,) zaštita od kiše i vjetera (jakna, kabanica), planinarski štapovi, prva pomoć i osobna apoteka, lončić za vodu, čeona svjetiljka s baterijama, manji ruksak za ture, rezervna odjeća, tenisice, natikače, pribor za osobnu higijenu i ručnik, fotoaparati, rezervne baterije, punjač za mobilni, novac.

Prtljaga – stvari za boravak u smještajnom objektu spakirati u putnu torbu ili kofer (vozi se do smještajnog objekta!). Za jednodnevne planinarske ture ponijeti manji ruksak.

Dokumenti – Putovnica ili osobna iskaznica (za prijelaz državne granice), važeća planinarska i zdravstvena iskaznica.

Zahtjevnost planinarskih tura: K2 – kondicijski umjereno teško (ukupno 5-7 sati hoda); T1- tehnički nezahtjevno do T2- umjereno zahtjevno (hodanje s povremenom upotrebom ruku-staza Mery).

Plaćanje u BIH – u SRC Kamešnica u HRK - po želji za osobne potrebe ponijeti Bosanske marke.

Odazivom na izlet svaki polaznik potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da prihvaća ovaj program, da izletu pristupa na osobnu odgovornost, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vođa ture zadržava pravo izmjene programa u slučaju nepredviđenih okolnosti i s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.

VOĐA PUTA PRIDRŽAVA PRAVO IZMJENE PLANA PUTA, RUTE ILI SATNICE U SLUČAJU LOŠEG VREMENA, NEPREDVIĐENIH OKOLNOSTI I S OBZIROM NA OBJEKTIVNE OKOLNOSTI NA TERENU.

Organizator izleta i vođa ture - Ljiljana Šabić, mob +385 98 932 46 86, E-mail – ljiljana1712@yahoo.com

Vodiči na terenu : Ljiljana Šabić i domaći planinarski vodiči.

Veselim se našem druženju.