



**HPD Željezničar Zagreb**  
**Sekcija visokogorskog planinarenja**  
Trnjanska cesta 5b/1  
10000 Zagreb  
[www.hpdzeljeznicar.hr/category/visokogorci](http://www.hpdzeljeznicar.hr/category/visokogorci)

## **Viša (visokogorska) planinarska škola SVP HPD Željezničar Zagreb 2021/2022**

### **CILJ ŠKOLE**

Viša (visokogorska) planinarska škola treba polaznicima omogućiti proširenje i nadogradnju osnovnih planinarskih znanja i vještina te stjecanje dodatnih planinarskih znanja i vještina o zimskom planinarenju, kretanju po osiguranim planinarskim putovima i o planinarenju u visokom gorju.

Škola je namijenjena planinarima koji već vladaju osnovnim znanjima i vještinama nužnima za sigurno kretanje i boravak u planinama te žele svoje vještine i znanja nadograditi dodatnim znanjima i vještinama.

### **ORGANIZACIJA ŠKOLE**

Viša planinarska škola će se izvoditi u trajanju od mjeseca srpnja 2021. godine do mjeseca travnja 2022. godine (škola počinje prvi tjedan i vikend u srpnju, nastavlja se u rujnu i listopadu 2021., te u zimskom periodu 2021/22.).

U slučaju nepredvidljivih organizacijskih, vremenskih i drugih okolnosti, organizator može produžiti trajanje škole najviše do 12 mjeseci.

Školu organizira Sekcija visokogorskog planinarenja HPD Željezničar.

U organizaciji škole, održavanju teoretske i praktične nastave sudjelovati će sljedeće osobe:

**Voditelj škole:** Tomislav Gračan

**Instruktori:** Slavko Patačko, Željko Novak, Nevenko Špoljarić, Nikola Ramušćak, Petra Kejla, Vladimir Mesarić.

U izvođenju programa mogu u svojstvu asistenata ili demonstratora, na poziv voditelja škole i pod njegovim nadzorom, sudjelovati i vodiči HPS-a te druge stručne osobe.

## UVJETI ZA UPIS U ŠKOLU

U školu se može upisati osoba:

- koja je član u planinarskoj udruzi članici HPS-a i to dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu;
- ima završenu opću planinarsku školu HPS-a;
- ima iskustvo stečeno sudjelovanjem na organiziranim planinarskim izletima i turama;
- poznaje osnove planinarskih znanja i vještina;
- ima navršenu 21 godina života;
- uplatila je školarinu organizatoru škole.

**U školu se upisuje najviše 15 polaznika.**

Prednost kod upisa imaju članovi HPD Željezničar Zagreb.

## OBAVEZE POLAZNIKA

Svi polaznici škole moraju biti fizički i psihički potpuno zdrave i zrele osobe, svjesne svoje odgovornosti prema sebi i drugima.

Odgovorno ponašanje prema sebi i drugima obaveze su svih polaznika škole. Ovime je obuhvaćeno ne samo vrijeme trajanja praktične nastave već i cijelo vrijeme trajanja tura (izleta).

Voditelj škole ima pravo u bilo kojem trenutku sa škole isključiti svakog polaznika ukoliko procjeni da se nije pridržavao navedenih pravila.

## PLAN ŠKOLE

**Teoretski dio nastave obuhvaća 20 predavanja i to:**

- Uvodno predavanje;
- Visokogorstvo i alpinizam, sličnosti i razlike;
- Obilježja visokih planina;
- Planinarenje u visokim planinama;
- Pripremanje i izvedba tura u visoke planine;
- Planiranje tura;
- Osnovna oprema za preživljavanje;
- Osigurani planinarski putovi;
- Kretanje i korištenje zaštitne opreme na osiguranom putu;
- Oprema za zimsko planinarenje;
- Priprema za boravak na planini u zimskim uvjetima;
- Kretanje i orijentacija u zimskom planinarenju;
- Opasnosti planinarenja u zimskim uvjetima;
- Kretanje po planinama na skijama – planinsko (turno) skijanje;
- Lavine;
- Prelazak preko ledenjaka;
- Spašavanje iz ledenjačke pukotine;
- Fiziologija organizma u visokim planinama;
- Postupanje u slučaju nesreće u planini (prva pomoć);
- Povijest ekspedicionizma i ekspedicija na Mt. Everest 1979. godine.

**Praktični dio nastave** obuhvaća **7 tura (izleta)** koje će se provoditi na odgovarajućim planinskim terenima putem vježbi i zadataka organiziranih u tri nastavne cjeline:

- A) planinarenje u visokim planinama,
- B) planinarenje po osiguranim planinarskim putovima,
- C) zimsko planinarenje.

Praktični dio nastave provoditi će se na područjima Velike Paklenice, Velebita, Karavanki, Julijskih Alpa, i Hohe Tauern-a.

### **PROVEDBA UPISA**

Upis u školu provesti će popunjavanjem **e-prijavnice** u koju je potrebno navesti sve tražene podatke (prijave će biti otvorene od 03.05.2021. do 31.05.2021. godine).

Svaki kandidat obavlja razgovor s voditeljem škole u periodu između 07.-17.06.2021. godine u prostorijama društva prema rasporedu koji će dobiti putem e-maila.

### **CIJENA ŠKOLE**

Cijena škole iznosi 1.500,00 kuna, a plativa je u dvije rate (1. rata 1.000,00 kuna prilikom upisa, 2. rata prije zimskog dijela tečaja).

Polaznici samostalno snose troškove vezane za provedbu programa škole (putovanja na ture, smještaja i sl).

### **UVJETI ZA USPJEŠAN ZAVRŠETAK ŠKOLE**

Uvjeti uspješnog završetka škole su:

- sudjelovanje na najmanje 70% predavanja,
- sudjelovanje na najmanje 70% praktičnog dijela nastave.

### **ZAVRŠNI ISPIT**

Stečeno znanje i vještine utvrđuju se provjerom znanja i vještina koja se provodi prema uvjetima iz programa školovanja.

Ispit se sastoji od pisanog dijela kroz koji se provjerava teoretski dio znanja i praktičnog dijela kroz koji se provjeravaju tehnike koje su poučavane na školi.

**Uspješnim polaganjem ispita član stječe uvjerenje o položenom ispitu, odnosno diplomu Hrvatskog Planinarskog Saveza.**

### **NAPOMENA**

Program škole je okviran i prilagođavati će se vremenskim uvjetima i organizacijskim potrebama.

**Voditelj škole**

**Tomislav Gračan**

**Pročelnik visokogorske sekcije  
Nenad Pjević**

